

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 46.

Утверждено: \_\_\_\_\_  
Заведующий МАДОУ № 46  
Морозова Т.И.

**Годовой план по физическому  
воспитанию  
на 2022-2023 год**

Составила инструктор  
По физкультуре:  
Родина Инна Игоревна

Ангарск 2022г.

## **Цели:**

- Формирование основ здорового образа жизни
- Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

## **Задачи:**

**Оздоровительные:** охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма

**Образовательные:** формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

**Воспитательные:** формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое)

## Работа с воспитанниками

Сроки реализации	Методическая работа	Контингент воспитанников	Ответственный
сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вводная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»</li> <li>- Составление планов работы и расписания непосредственной образовательной деятельности</li> <li>- Изучение новой методической литературы</li> <li>- Провести спортивное развлечение по правилам дорожного движения « По стране дорожного движения»</li> <li>- Акция по пропаганде правил дорожного движения: «Письмо водителю».</li> <li>- Спортивная прогулка «Прогулка в осенний парк!»</li> </ul>	<p>все возрастные группы</p> <p>старшая группа</p> <p>подготовительная группа</p> <p>старшая группа</p>	инструктор по физической культуре, воспитатели групп,
октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Неделя «Здоровья, радости и дружбы» на свежем воздухе.</li> <li>- Спортивное развлечение совместно с родителями «Осенний марафон!»</li> </ul>	<p>все возрастные группы</p> <p>средняя группа</p>	инструктор по физической культуре, воспитатели и родители групп.
ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проверить спортивные уголки во всех группах</li> <li>- Спортивно - музыкальное развлечение « Мама и дети лучшие спортсмены на свете!»</li> <li>Брэйн ринг «Знатоки спорта»</li> </ul>	<p>подготовительные группы</p> <p>старшая группа и средняя группа</p> <p>подготовительная группа</p>	инструктор по физической культуре, муз. руководитель, воспитатели групп
декабрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление сценарий игр, игровых упражнений и спортивных соревнований.</li> <li>- Экскурсия в С.К. «Сибиряк» Встреча с тренерами спортивных секций (беседа, показ медалей и т. д)</li> </ul>	<p>средняя, старшая гр., подготовительная гр.</p> <p>подготовительная группа</p>	инструктор по физической культуре
январь	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Зимние забавы на свежем воздухе «Веселы старты»</li> </ul>	<p>старшая гр., подготовительная гр.</p>	инструктор по физической культуре

<b>февраль</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разработка материалов для проведения диагностики</li> <li>- Оздоровительная прогулка по зимнему парку</li> <li>- Спортивное развлечение, посвященный 23 февраля «Мы будущие солдаты!»</li> <li>- Спортивное развлечение ко Дню защитника Отечества «Папа может всё на свете!»</li> <li>- Выставка спортивных рисунков на тему: «Мой любимый вид спорта»</li> </ul>	<p>средняя гр., старшая гр., подготовительная гр.</p> <p>старшая гр., подготовительная гр.</p> <p>Средняя группа</p> <p>все группы</p>	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
<b>март</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Приобретение литературы по теории методике организации физкультурных мероприятий</li> <li>- Подготовка материалов для проведения диагностики</li> <li>- Спортивное развлечение «В гости к белочке»</li> <li>- Музыкально – спортивное развлечение «Да, здравствует масленица!»</li> </ul>	<p>средние группы</p> <p>все группы</p>	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
<b>апрель</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Подготовка материалов для проведения диагностики</li> <li>-Музыкально-спортивное развлечение «День смеха».</li> <li>- Физкультурное развлечение ко Дню космонавтики «Выше звезд»</li> </ul>	<p>все возрастные группы</p> <p>старшие и подготовительные группы</p>	инструктор по физической культуре, муз. руководитель и воспитатели групп
<b>май</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»</li> <li>-Спортивное развлечение на свежем воздухе, посвященный Дню защиты детей «Подарим детям улыбку»</li> <li>- Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ за 2018/2019 уч. год</li> </ul>	<p>все возрастные группы</p>	инструктор по физической культуре

### **Работа с коллективом**

**Цель:** продолжать вовлекать педагогов в физкультурно-оздоровительную работу с воспитанниками.

**Задачи:**

1. Продолжать тесное сотрудничество с воспитателями в формировании здорового ребенка, в формировании интегративных качеств воспитанников ДОУ;
2. Установление единых требований к ребенку в ДОУ в развитии его физических качеств.
3. Ведение просветительской и работы по пропаганде ЗОЖ

№п/п	Направленная деятельность	Участники	Сроки	Ответственный
1.	Совместная диагностическая деятельность	воспитатели групп	вторая половина октября, мая	инструктор по ФК, воспитатели
2.	Проведение НОД наравне с инструктором по ФК	воспитатели	в течение года	инструктор по ФК, воспитатели
3.	Участие на районных спортивных мероприятиях по линии Отдела образования	воспитатели, педагогический и технический персонал, инструктор по ФК	по плану Отдела Образования	инструктор по ФК
4.	Консультация для воспитателей: «Введение ГТО в систему ДОУ»	пед. коллектив	октябрь	инструктор ФК, воспитатели групп
5.	Выступление на педагогических советах	пед. коллектив	в течение года	старший воспитатель, инструктор по ФК
6.	Тестирование для воспитателей по физическому воспитанию дошкольников	воспитатели групп	январь	инструктор по ФК
7.	Организация конкурса «Физкультурно-оздоровительные уголки в ДОУ» среди групп	воспитатели групп	февраль	инструктор по ФК
8.	Оперативный контроль	все группы	по годовому плану, ежемесячно	инструктор по ФК

### **Работа с родителями**

**Цель:** укрепление связи между повседневной воспитательно-образовательной работой с детьми в детском саду и воспитанием ребенка в семье путем различных поручений, заданий.

## Задачи:

1. Ознакомление родителей с двигательным режимом ДОУ.
2. Повышать уровень теоретических и практических знаний и умений в плане физического воспитания ребенка через активное участие в разных формах сотрудничества детского сада с семьей.

№п/п	Направленная деятельность	Участники	Сроки	Ответственный
1.	Анкетирование родителей	Родители, законные представители воспитанников	ноябрь	инструктор по ФК, воспитатели родители
2.	Оформление папок-передвижек в групповых комнатах по вопросам физического воспитания дошкольников		в течение года систематически	инструктор по ФК, воспитатели
3.	Выступление на тематических родительских собраниях	Родители, воспитатели	по плану воспитателей	инструктор по ФК, воспитатели
4.	Спортивное развлечение вместе с родителями: «Осенний марафон!»	Воспитанники и их родители	октябрь	инструктор по ФК, родители, воспитатели
5.	Открытые мероприятия с участием родителей	Воспитанники и их родители	согласно перспективному плану	инструктор по ФК, родители, воспитатели
6.	Привлечение родителей воспитанников в оформление зала, спортивного участка при проведении праздников.  Спортивное развлечение ко Дню защитника Отечества с участием пап «Папа может всё на свете!»	Родители, законные представители воспитанников	в течение года  февраль	инструктор по ФК, родители, воспитатели
7.	Изготовление мелкого спортивного инвентаря для проведения ОРУ	Родители, законные представители воспитанников	в течение года	инструктор по ФК, родители, воспитатели

